

## 場面緘黙児(者)の保護者対象

### ペアレントトレーニング (SMPT) 予定表



平成 30 年 4 月～平成 30 年 9 月 隔週水曜日 10:00～12:00

第 1 回	4 月 18 日	オリエンテーション、 子どもの行動を良く観察しよう
第 2 回	5 月 2 日	場面緘黙とは何か 子どもの状態を知る。
第 3 回	5 月 16 日	リラクゼーション 緊張をコントロールする。
第 4 回	5 月 30 日	問題解決へ向けての流れ 子どもの不安レベルを知る。
第 5 回	6 月 13 日	子どものよりよい行動を増やすための工夫① スモールステップ 家庭編
第 6 回	6 月 27 日	子どものよりよい行動を増やすための工夫② スモールステップ 地域編
第 7 回	7 月 11 日	子どものよりよい行動を増やすための工夫③ スモールステップ 学校編
第 8 回	7 月 25 日	全セッションのふりかえり
フォロー アップ	9 月 19 日	再度学びたいスキル 現状の課題への対応など