



9期 ペアレント・トレーニング受講を終えて

参加者の声 H30,2,28

<Aさん> ペア・トレを学んでから、子どもが元気になった。私の気持ちも安定してきた。夫も一部参加し、子どもを褒めるのはまだ気恥ずかしい様子ですが、職場では相手を褒めることが出来るようになったと言っています。

<Kさん> 学ぶ前は、子どもの事を否定的に見ていた。学んでからは、頑張っている子どもの立場に立って考えられるようになった。また、周囲に相談できない中、参加者の皆さんに相談出来て良かった。

<Sさん> 以前は、子どもの対応でどうすればいいか分からず焦っていた。親子タイムで子どもとの関係が良くなった。スキル（CCQ）を学んでから、そのことをいつも頭において接してきた。せっかく知り合った皆さんと、これからも情報交換していきたいです。

<Rさん> 始めは、私自身に子どもをほめるという意識が全くなかったので自分出来るかが不安だった。学ぶうちに子どもの問題ではなく、親の問題なのかもしれないと思うようになった。子どもの自主性が出てきて、夫も変わってくれた。

<Yさん> 以前は、子どもへの声掛けに悩んでいた。今は、子供が嫌がる事も、なにをするのか具体的に伝えるようにした。すると時間はかかっても癇癪は起こさず行動できるようになった。学ぶことで、上の子にもいい影響があった。

<Tさん> 子どもへの対応を具体的に教えて貰ったのが良かった。参加者の皆さんの意見も、とても参考になった。うちも夫が変わった。レジメを見て CCQ を実践してくれている。褒める事も多くなり、家庭の空気感が変わった。

*受講者の許可を得て、匿名にてペアレント・トレーニングを受講した感想について掲載させていただきました。

