

第3期 場面緘黙児(者)の保護者対象

ペアレントトレーニング (SMPT) 予定表



平成31年4月～平成31年9月 隔週水曜日 10:00～12:00

第1回	4月 10日	オリエンテーション、 子どもの行動を良く観察しよう
第2回	4月 24日	場面緘黙とは何か 子どもの状態を知る。
第3回	5月 15日	リラクゼーション 緊張をコントロールする。
第4回	5月 29日	問題解決へ向けての流れ 子どもの不安レベルを知る
第5回	6月 12日	子どものよりよい行動を増やすための工夫① スモールステップ 家庭編
第6回	6月 26日	子どものよりよい行動を増やすための工夫② スモールステップ 地域編
第7回	7月 10日	子どものよりよい行動を増やすための工夫③ スモールステップ 学校編
第8回	7月 24日	全セッションのふりかえり
フォロー アップ	9月 18日	再度学びたいスキル 現状の課題への対応など