

第4期 場面緘黙児(者)の保護者対象

ペアレントトレーニング (SMPT) 予定表



令和1年10月～令和2年3月 隔週水曜日 10:00～12:00

第1回	10月 9日	オリエンテーション、 子どもの行動を良く観察しよう
第2回	10月 23日	場面緘黙とは何か 子どもの状態を知る。
第3回	11月 6日	問題解決へ向けての流れ 子どもの不安レベルを知る
第4回	11月 20日	リラクゼーション 緊張をコントロールする。
第5回	12月 4日	子どものよりよい行動を増やすための工夫① スモールステップ 家庭編
第6回	12月 18日	子どものよりよい行動を増やすための工夫② スモールステップ 地域編
第7回	1月 15日	子どものよりよい行動を増やすための工夫③ スモールステップ 学校編
第8回	1月 29日	全セッションのふりかえり
フォロー アップ	3月 18日	再度学びたいスキル 現状の課題への対応など